Seite 1 des Flyers

*Hier Bild "logo" einfügen*

**Neurofeeback- und Konzentrations-Training**

 **Eine Alternative zu Ritalin**

**für junge Menschen**

**mit einer ADHS/ADS-Diagnose**

*Hier Bild "Empfang" einfügen*

Seite 2 des Flyers

**ADHS/ADS-Diagnose**

Junge Menschen mit einer ADHS/ADS-Diagnose haben häufig Schwierigkeiten Beziehungen zu anderen Menschen aufzubauen, sich selbst gut zu organisieren und sich auf Lerninhalte zu konzentrieren. Einige Kinder sind sehr aktiv, andere aggressiv und wieder andere schrecklich schüchtern. Eltern und Geschwister sind häufig von diesen Verhaltensweisen in besonderem Maße betroffen, was zu Störungen des Familienlebens führen kann.

Wir helfen unseren jungen KlientInnen Strategien zu entwickeln um:

- aufmerksam zu sein

- sich zu organisieren und Aufgaben zu planen

- sich auf eine Aufgabe zu konzentrieren und dabei zu bleiben bis die Aufgabe erledigt ist

- unterschiedliche Ansichten zu verstehen

- Gefühle regulieren zu können

- sich selbst kontrollieren zu können

Liegt eine ADHS/ADS-Diagnose vor, so gibt es - durch Studien belegt- wirksame Alternativen zur Einnahme von Medikamenten wie Ritalin. Ein Neurofeedback-Training ist eine solche Alternative. Der junge Mensch kann mit Hilfe dieses Trainings lernen sich besser auf seine Aufgaben zu konzentrieren, sich zu organisieren und Arbeiten Schritt für Schritt zu erledigen.

Seite 3 des Flyers

**Neurofeedback- in Kombination mit einem Lern- und Konzentrations-Training?**

Ein Baustein unseres Angebots ist das Neurofeedbacktraining. Hierbei werden einige Gehirnströme der betreffenden Person abgeleitet wie bei einem EEG und die Gehirnaktivität wird an einem Computerbildschirm sichtbar gemacht. Das Gehirn lernt über diese Darbietung in einen effizienteren Zustand zu gelangen. Dies erfolgt durch das Ansehen des Bildschirmes ohne dass die Person dafür eine spezifische Anleitung erhält. Mit der Zeit – durchschnittlich 20 bis 40 Neurofeedback-Einheiten (ca. 30 Minuten mit Vor- und Nachgespräch) – gelingt es den Menschen in der Regel selbstständig auch ohne die Bildschirmdarbietung in diesen positiveren Zustand zu gelangen. Ein weiterer Baustein ist das Lern- und Konzentrationstraining. Nach den Neurofeedbackeinheiten erfolgt ein halbstündiges Lern- oder Konzentrationstraining. Ein Termin dauert also ungefähr eine Stunde.

*Hier Bild "Neurofeedbacktraining" einfügen*

Seite 4 des Flyers

**Elterncoaching und Familiengespräche**

Zum Angebot gehören außerdem ein Elterncoaching (*Wie kann ich mit meinem Kind anders umgehen?*) und Familiengespräche (*Was können wir tun, damit in unserer Familie wieder mehr Ruhe einkehrt und wir miteinander wieder mehr Spaß haben?*).

Wir, Carols Jones und Christiane Berg, beraten, begleiten und unterstützen Sie und Ihre Tochter/Ihren Sohn bei Vorliegen einer ADHS/ADS-Diagnose oder bei sonstigen Lern- oder Konzentrationsstörungen.

In einem kostenlosen Informationsgespräch können wir Sie über unsere Bausteine im Einzelnen informieren und Ihre diesbezüglichen Fragen beantworten.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen

**Carol Jones und Christiane Berg**

Seite 5 des Flyers

**Carol Jones** hat in England studiert und hat einen Bachelor of Science in Psychologie und einen Master of Arts in Erziehungswissenschaft. Sie ist ausgebildete Lehrerin und spezialisiert auf die Unterstützung von Kindern mit Sprach- und Lernschwierigkeiten.

Sie erlangte im Jahr 2010 in Cambridge, Großbritannien, die Qualifikation zur Neurofeedback-Therapeutin (qeeg.co.uk). In 2017 absolvierte sie weitere Schulungen in München, um ihre Kenntnisse zu vertiefen. Sie ist Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback e. V. und der British Psychological Society. Seit 2018 arbeite Carol Jones als Neurofeedback-Therapeutin in Partnerschaft mit dem Münchner Unternehmen brainboost Neurofeedback.

Infos und Kontakt:

Busenbacher Str. 19 (Untergeschoss)

76337 Waldbronn

Telefon 07243 3589370

www.theenglishpractice.de

www.brainboostneurofeedback.de

E-Mail: c.jones@brainboost.de

*Hier Bild "Carol Jones" einfügen*

Seite 6 des Flyers

**Christiane Berg**, Diplom-Psychologin und Systemische Therapeutin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, hat langjährige Erfahrung in der Begleitung und Unterstützung von Familien und der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vor allem in den Bereichen Lernförderung und Konzentrationstraining.

Infos und Kontakt:

www.sypsy-christiane-berg.de

E-Mail: sypsy-christiane-berg@gmx.de

Telefon: 07243 980 3480

*Hier Bild "Christiane Berg" einfügen*